Bananenijs met cacaopoeder

Dessert & Tussendoortje

Bananenijs met cacaopoeder

De zomer staat voor de deur en wat is er lekkerder dan een gezond en verfrissend ijsje? Dit bananenijs met cacaopoeder is super makkelijk te maken, snel klaar en bevat geen toegevoegde suikers. Met slechts twee ingrediënten, banaan en rauwe cacaopoeder, maak je binnen no-time een romig en verantwoord dessert. Perfect voor warme dagen én voor wie op zoek is naar een gezond alternatief voor traditioneel ijs. Maak het extra leuk en stuur ons jouw creatie, we zijn benieuwd hoe jouw bananenijs eruitziet!

Tip!

Probeer ook eens ons bananenbrood.

ingrediënten

Voor 1 á 2 personen - 60 min

3 Bananen

2 eetlepels Raw cacaopoeder

bereidingswijze

1. Snij de banenen in plakjes en doe deze voor ongeveer 60 minuten in de vriezer.

2. Na 60 minuten, doe de bevoren bananen in een keuken machine of gebruik een staafmixer. Voeg ook de 2 eetlepels cacaopoeder toe.

3. Mix alles goed door elkaar, en voilá! Bon apetit!